

SEKSEK OYUN KURALLARI

SEK SEK OYUNU DONANIM VE KURALLARI

GİRİŞ

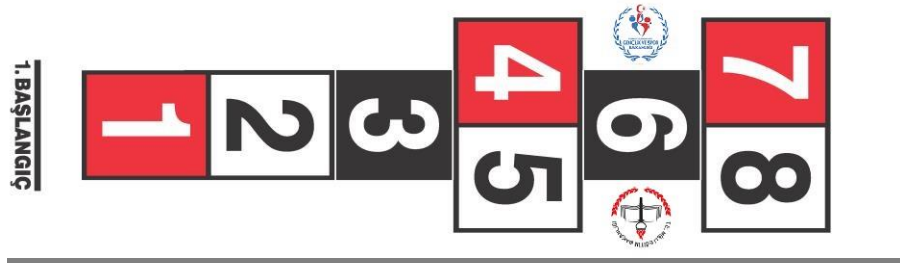
Çocukların yaşam ve oyun alanlarında bolca oynanan SEK-SEK özünde Anonim bir oyundur. Sek- Sek oyunu Mas Oyunu ile birleşim oluşturarak oynatılır. Sek-Sek oyununda dikkat, denge, algı ve koordinasyon önde gelir.

TAKIMIN OLUŞUMU:

Oyun lideri tarafından belirlenmiş ve sıralaması yapılmış isimler listesinde yazılı 6 kız 6 erkek oyuncuyla oynanır. Sıralama kısıtlanması yoktur. Oyuna başlama sırası kura atışı ile tespit edilir. Her oyuncunun ikişer kez oyunu, tüm oyuncuların oynaması ile tamamlanır. Oynama serisinin tamamlaması veya hatalı atış yapılması ve hatalı oynama durumunda oynama hakkı rakip takıma geçerek devam eder. Her oyuncunun tamamladığı kare o sette takımına kazandırmış olduğu puan yâda sayı olarak değerlendirilir. Daha çok puan alan takım oyunu kazanmış olur.

T- SEKSEK OYUNU:

ALAN ÖLÇÜ VE GÖRÜNÜMÜ



Takım ya da Ferdi olarak oynanabilen T Sek-Sek Oyunu, pürüzsüz düz beton ya da sertleşmiş toprak yüzeylere çizilen kare/dairelerin üzerinde sekilerek oynatılan oyundur. Oyun 45*45 veya 50*50 cm kenarlara sahip 8 kareden oluşur. Enek: Enek 10*10cm, 1,5 veya 3cm kalınlığında metal olmayan taş ya da kırılmayacak nitelikte kenarları ovalleştirilmiş çeşitli maddelerden yapılır. Kategorisi ise: minikler, küçükler ve yıldızlar yaş gruplarını kapsar. Ağırlık ve boy farklılıkları değerlendirmeye alınmaz.

OYUN ŞEKLİ:

Oyunda mola yoktur. Çift ayak bastığı yerlerde durma süresi 10 saniyedir. Enek atılırken çizgiye basılmaz vücudunun herhangi bir bölümünün iz düşümü başlangıç çizgisini geçemez. Eneğin diğer haneye taşması durumunda hatalı atış kabul edilir. Oyuncunun hücum sırası rakibe geçer. Oyun bu çerçevede devam eder.

Oyuna Başlama

Kurayı kazanan takımın oyuncusu oyuna başlar. Hata yapmadan devam eder. Hatalı atış veya harekette oyun sırası rakip takım oyuncusuna geçer. Hata yapan oyuncu oynama sırasını rakip oyuncuya vererek ikinci kez oynamak için kendi takım arkadaşlarının sırsı sonuna geçer. Oyun takımların 12 oyuncusunun turlarını hatalı veya hatasız tamamlaması ile sona erer. Her oyuncu hatasız oynadığı kare kadar takımına puan kazandırır. Kazanılan toplam puanlar set sayısı olarak değerlendirilir. Fazla puan alan takım seti kazanır.

Oyuna oyuncu Çocuk 1 numaralı haneden 8 numaralı haneye kadar sekme ayağı olan sağ ayak ile başlar o ayak üzerinde bir tur bitinceye kadar sekmeye devam eder. Sekme ayağı sağ ayaktır. Sekme ayağını değiştirme oyun kuralını ihlal etmektir. Oyunun hücum sırası diğer oyuncuya geçer. Yürür adımla sekmeye başlanılamaz. Sekme ayağı yerde iken diğer ayak kaldırılır, çift ayak basılan yerlerde sekme ayağı gösterildikten sonra sekilerek bir sonraki haneye geçilir. Bu şekilde sekme yapmayan oyuncu çocuğun oyun sırası diğer oyuncu çocuğa geçer.

1. 1.2.3.6 Numaralı Hanelerde oyun:

Enek başlangıç çizgisinden, bu hanelere kurallara uygun olarak atılarak sekme ayağı yerde diğer ayak dizden bükülü halde iken 2. numaralı haneye sekilir. Üç numaralı haneye sekerek devam edilir. 4 numaralı haneye sol ayak 5 numaralı haneye sağ ayak gelecek şekilde basılır. Sağ ayak sekme ayağı olarak yerde diğer bacak dizden bükülü vaziyete getirilir. Bu vaziyette 6 numaralı haneye sekilir. 7 numaralı haneye sol ayak, 8 numaralı haneye sağ ayak gelmek üzere çift basılır. Ayaklar yerde sabittir. İleri geri ve yanlara hareket edilmez. Bu durumda oyun hakkı rakip oyuncu çocuğa geçer. Ayaklar açık halde iken yukarı dönerek sıçranılır. Sağ ayak 7 numaralı haneye, sol ayak 8 numaralı haneye gelecek şekilde basılır. Sağ ayak (sekme Ayağı) yerde sol ayak dizden bükülü 7 numaralı haneden 6 numaralı haneye sekilir. Sol ayak 5 numaralı haneye, sağ ayak 4 numaralı haneye gelecek şekilde çift basarak devam edilir. Sağ ayak (sekme ayağı) yerde sol bacak dizden bükülü iken 3 numaralı haneye sekilir. 3 numaralı haneden 2 numaralı haneye sekilir. Enek, sağ ayak sekme ayağı yerde sol bacak dizlerden bükülü iken ön tarafa eğilerek vücudun her hangi bir kısmı yere değmeyecek şekilde sol elle yerden alınır. Sekme ayağı (sağ ayak) ile başlangıç yerine sekilerek 1 tur tamamlanmış olur.

2. 4.5.7.8 Numaralı Hanelerde oyun

Başlangıç çizgisinden bu hanelere enek kurallara uygun olarak 4 haneye atılır.1.2.3 numaralı haneler sekilerek 5 haneye çift ayakla basılır. Sağ ayak sekme ayağı olarak yerde diğer bacak dizden bükülü vaziyete getirilir. Bu vaziyette 6 numaralı haneye sekilir. 7 numaralı haneye sol ayak, 8 numaralı haneye sağ ayak gelmek üzere çift basılır. Ayaklar yerde sabittir. İleri geri hareket edilmez. Edilmesi durumunda oyun ihlali olarak kabul edilip oyun hakkı rakip oyuncu çocuğa geçer. Ayaklar açık halde iken yukarı dönerek zıplanır. Sağ ayak 7 numaralı haneye, sol ayak 8 numaralı haneye gelecek şekilde sekmeden basılır. Sağ ayak (sekme Ayağı) yerde sol bacak dizden bükülü 7 numaralı haneden 6 numaralı haneye sekilir. Ayaklar 5 numaralı haneye çift basılır. Sağ ayak (sekme ayağı) yerde sol ayak dizden bükülü 5 numaralı hanede sekme ayağının üzerinde iken vücudunun her hangi bir kısmı yere değmemek şartı ile 4 numaralı hanedeki eneye uzanılır ve sol elle enek alınır. 3 numaralı 2 numaralı 1 numaralı hanelere atlanarak sekilir. Ve sekme ayağı ile 1 numaralı haneden başlangıç yerine çıkış yapıp 4 kare tamamlanmış olur.

Başlangıç çizgisi gerisinden oyuncu çocuk enegi kurallara uygun olarak 5 numaralı haneye atar. Sekme ayağı yerde sol ayağı dizlerden bükülü iken 1 numaralı haneye sekilir. Aynı şekilde 2 numaralı haneye sekmeye devam edilir. Üç numaralı haneye basılmadan 4 numaralı haneye çift ayak gelecek şekilde atlanır. Sağ ayak sekme ayağı olarak yerde diğer ayak dizden bükülü vaziyete gelir. Bu vaziyette 6 numaralı haneye sekilir. 7 numaralı haneye sol ayak, 8 numaralı haneye sağ ayak gelmek üzere çift basılır. Ayaklar yerde sabittir. İleri geri hareket edilmez. Edilmesi durumunda oyun ihlali olarak kabul edilip hücum hakkı rakip oyuncu çocuğa geçirilir. Ayaklar açık halde iken yukarı dönerek sıçranır. Sağ ayak 7 numaralı haneye, sol ayak 8 numaralı haneye gelecek şekilde sekmeden basılır. Sağ ayak (sekme Ayağı) yerde sol bacak dizden bükülü 7 numaralı haneden 6 numaralı haneye sekilir. Ayaklar 4 numaralı haneye gelecek şekilde çift basılır. Sekme ayağı yerde (sağ ayak) sol ayak dizden bükülü iken enek 5 numaralı haneden alınmak için uzanılır. 3 numaralı 2 numaralı 1 numaralı hanelere atlanarak sekilir. Ve sekme ayağı ile 1 numaralı haneden başlangıç yeri çizgisi ilerisine çıkış yapıp 5 kare tamamlanmış olur.

Başlangıç çizgisi gerisinden enek 7 numaralı haneye atılır. 1.2.3.4.5.6 numaralı haneler uygun şekilde sekilerek 8 numaralı haneye çift basılır.8 numaralı haneye çift basılacak şekilde sekilir. Ayaklar sabittir. Sekme ayağı sağ yerde sol bacak dizden bükülü yukarı doğru zıplanarak oyuncu çocuğun tercihine göre sağdan ya da soldan dönüş yapılır. Sekme ayağı (sağ ayak) yerde Sol bacak dizlerden bükülü iken 7 numaralı haneye uzanılır. Vücudun herhangi bir kısmı yere gelmeyecek şekilde sol elle enek alınır. Enek elde iken 6. numaralı haneye sekilir. Sol ayak 5, sağ ayak(sekme ayağı) 4 numaralı haneye gelecek şekilde çift basılır ayaklar sabittir. Oynatılmaz. Sekme ayağı sağ ayak yerde sol bacak dizlerden bükülü iken 3, 2, 1 numaralı haneler sekilerek kat edilir. Sekme ayağı ilk basılmak şartı ile oyun alanı terk edilerek 7. Tur tamamlanmış olur.

3. Başlangıç çizgisi gerisinden enek 8 numaralı haneye atılır. 1. 2. 3. haneler sekilerek geçilip sol ayak 4, sağ ayak 5 numaralı haneye gelecek şekilde sekilir. 10 saniye içerisinde sekme ayağı (sağ ayak) yerde sol bacak dizlerden bükülü iken 6 numaralı haneye sekilir. 6 numaralı haneden 7 numaralı haneye ayaklar çift gelecek şekilde sekilir. Ayaklar sabittir. Sekme ayağı sağ yerde sol bacak dizden bükülü yukarı doğru zıplanarak oyuncu çocuğun tercihine göre sağdan ya da soldan yönü başlangıç çizgisine gelecek şekilde dönüş yapılır. Sekme ayağı (sağ ayak) yerde Sol ayak dizlerden bükülü iken 8 numaralı haneye uzanılır.

Vücutun herhangi bir kısmı yere temas etmeyecek şekilde sol elle enek alınır. Enek elde iken 6. numaralı haneye sekilir. Sol ayak 5, sağ ayak(sekme ayağı) 4 numaralı haneye gelecek şekilde çift basılır ayaklar sabittir. Oynatılmaz. Sekme ayağı (sağ ayak yerde sol bacak dizlerden bükülü iken 3, 2, 1 numaralı haneler sekilerek kat edilir. 1.haneden sonra hane dışına basma ayağı serbesttir ve istediği ayakla dışarıya basabilir. Böylece 1.set tamamlanmış olur.

Sekme: Tüm hanelere sekmeler tek hamlede olacaktır. Haneye sekildiğinde ayağın geldiği yer sabit olacak,7. ve 8. hanelerde dönüş için zıpladığında ikinci bir basma hakkı olacak